

Vortrag 3

# „Erfahrungen Betroffener“

Fachtagung  
„Das letzte Tabu!?“

Sexuell missbrauchende Mütter“

Freitag, 28. September 2012  
Mönchengladbach

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Vorstellung persönlich

Thomas Schlingmann,

- seit Kindheit mit dem Thema sexuelle Gewalt konfrontiert
- seit Anfang 90er mit der Frage der Bearbeitung beschäftigt
- 1995 Mitbegründer von Tauwetter, seitdem Start von Selbsthilfegruppen, Beratung, Fortbildungen, Publikationen
- Traumafachberater, Psychologe
- Mitarbeit Runder Tisch, UBSKM, BLAG

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de



# Vorstellung Tauwetter

## Anlaufstelle für Männer, die als Junge sexuell missbraucht wurden

- Selbsthilfegruppen,
- Beratung (Betroffene, Unterstützer\_innen, Paarberatung)
- Infoveranstaltungen, Fortbildungen
- Prävention
- Fachberatung, Fallsupervision, ...

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Zentrale Annahmen

- Sexualisierte Gewalt & die Folgen lassen sich nicht verstehen, wenn die Gewalt auf ein Geschehen zwischen zwei Personen reduziert, und die Gesellschaft ausgeblendet wird.
- Sexualisierte Gewalt beinhaltet die Reduzierung auf ein Objekt, das darf sich in Bearbeitung nicht wiederholen. ⇒ Selbstbestimmung der Betroffenen ist zentral.

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Arbeitsansatz Tauwetter

## Betroffenenkontrollierter Ansatz:

- Die Ratsuchenden bestimmen selber über ihren Bearbeitungsprozess.
- Die reflektierte Erfahrung der Mitarbeiter in der Bearbeitung selbst erlebter sexualisierter Gewalt fließt in die Arbeit ein (neben anderem Wissen).

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Erfahrungen Betroffener?

Erfahrungen sind etwas subjektives und extrem unterschiedlich.

Welche Faktoren beeinflussen dieses Erleben?

Welche Probleme ergeben sich daraus für die Betroffenen?

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Ablauf

- 2 Fallbeispiele
- Eigene Weltsicht
  - Mutterbild
  - Geschlechtskonstruktion
- Tatumstände
  - Alter & Dauer
  - Nähe

## Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Jungen und Mädchen

2/3 der Opfer sexualisierter Gewalt sind Mädchen, 1/3 sind Jungen.

Frauen und Mädchen sind für 20% der sexualisierten Gewalt gegen Jungen und 5-10% der sex. Gewalt gegen Mädchen verantwortlich.

Haben wir bei sexualisierter Gewalt durch Frauen bei den Betroffenen ähnlich viel Jungen wie Mädchen?

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

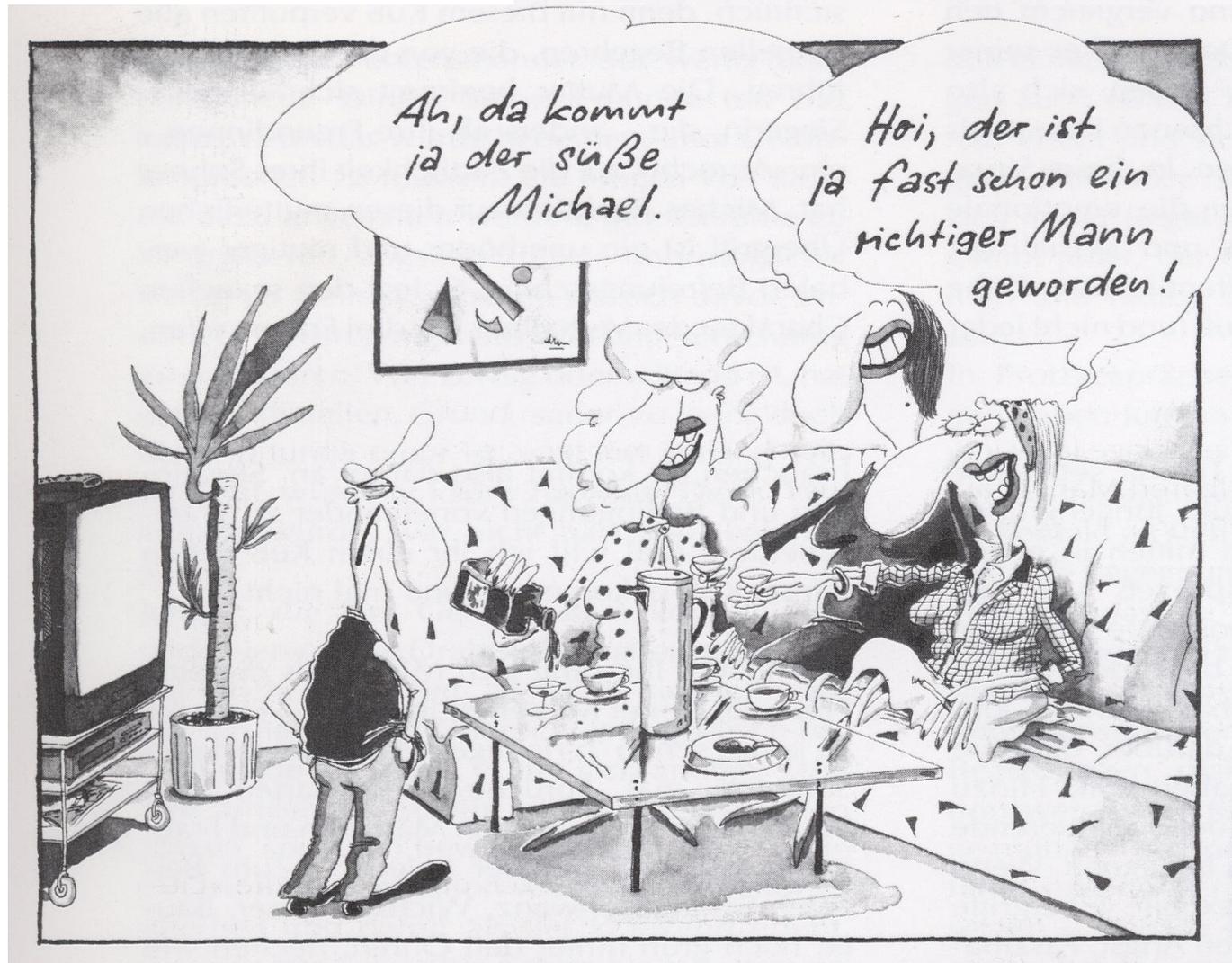
- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

**TAUWETTER**  
Anlaufstelle für Männer,  
die als Junge sexuell mißbraucht wurden

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

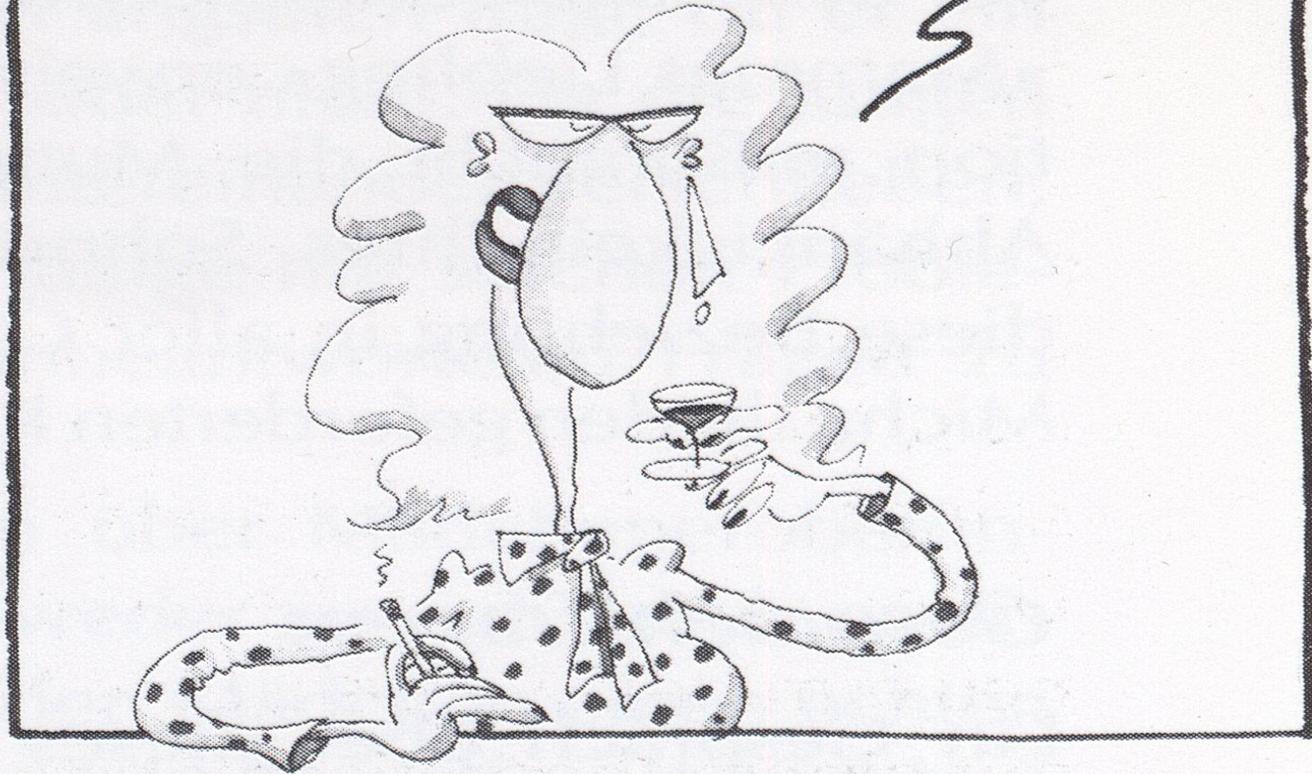
- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Mammas Liebling

Ja, der Micha hat auch  
schon mal 'ne Freundin.



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas Schlingmann

mail@tauwetter.de

**TAUWETTER**  
Anlaufstelle für Männer,  
die als Junge sexuell mißbraucht wurden

# Mammas Liebling

Aber die letzte war nix für ihn. Da hat er richtig Liebeskummer gehabt.



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

**TAUWETTER**  
Anlaufstelle für Männer,  
die als Junge sexuell mißbraucht wurden

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

**TAUWETTER**  
Anlaufstelle für Männer,  
die als Junge sexuell mißbraucht wurden

# Mammas Liebling



Zartbitter Köln (Hg): Neutzling & Fritsche: „Ey Mann, bei mir ist es genauso.“  
Cartoons für Jungen. Hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

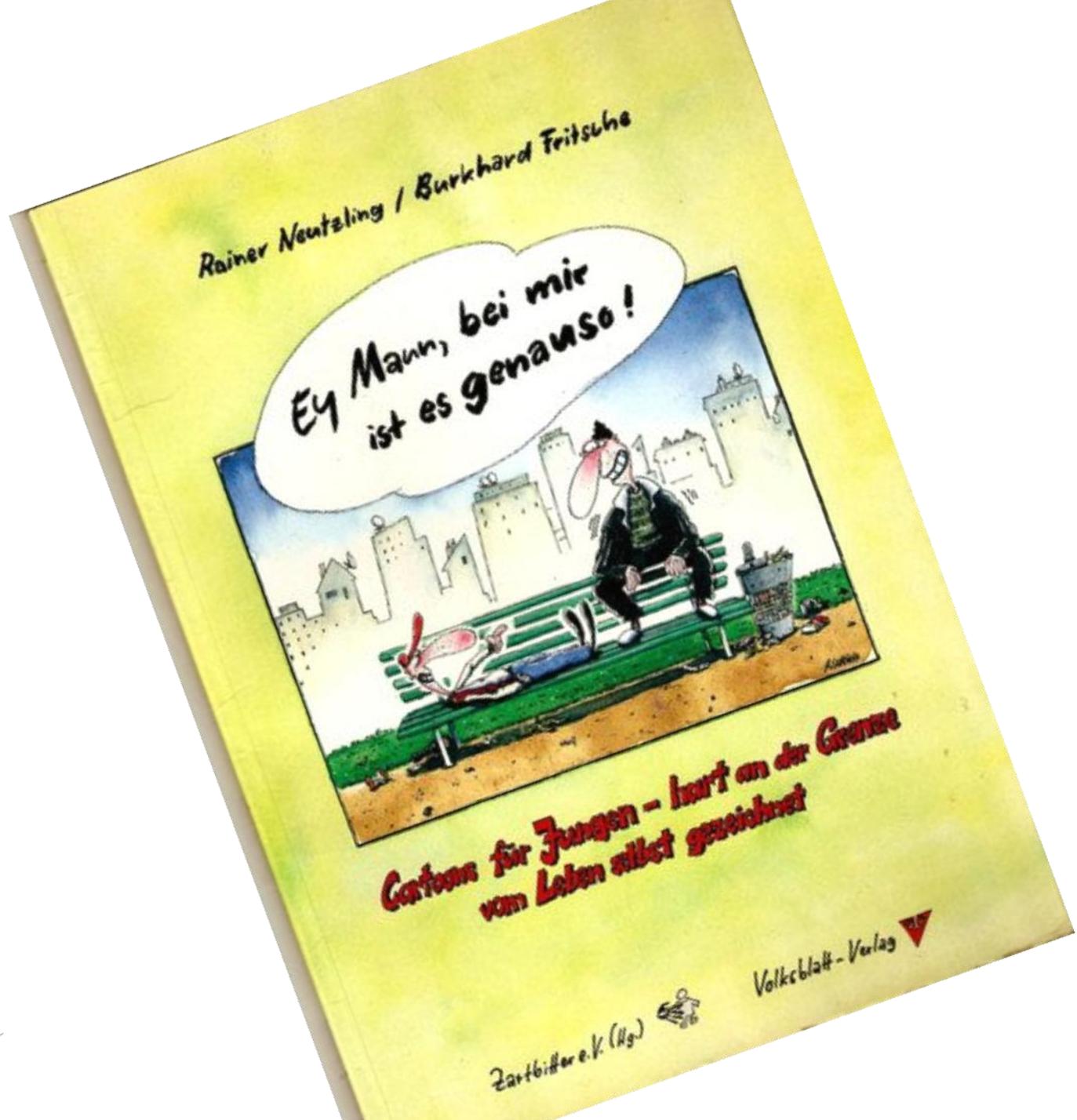
Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

**TAUWETTER**  
Anlaufstelle für Männer,  
die als Junge sexuell mißbraucht wurden



Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Manuel

Aus der Beratungspraxis:

*„...Wofür ich da geschlagen werde, weiß ich nicht; das ist eben so. Seit einigen Monaten gibt es einmal die Woche Schläge nach diesem Muster und ich habe lernen müssen, dass jeder Versuch sich zu wehren, es nur schlimmer macht; ich muss mich so lange bestrafen lassen bis ich vor Schmerz und Demütigung weine; wenn ich dann nicht schnell genug aufhören kann, gibt's noch eine Ohrfeige hinterher und ich werde als Heulsuse verhöhnt.*

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Manuel

*Diesmal aber hört sie nicht auf. Wieder, immer wieder saust das Lineal auf meinen Hintern egal wie laut ich weine und Mami schon stöhnen muss. Jetzt fängt sie auch noch an zu schluchzen und ich verstehe nicht, was sie hat:*

*Sie schlägt doch mich und ich habe Grund zu weinen, sie schlägt und schluchzt weiter; ich drehe mich zu ihr, sehe ihr rotes, schweißglänzendes Gesicht und frage: "Mami, warum weinst du denn?"*

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Manuel

*Ich habe schon geahnt, dass dieses komische Schluchzen kein Weinen ist, aber es klingt so ähnlich und ich hoffe verzweifelt, dass sie aufhört mich zu schlagen, wenn ich mich um sie sorge.*

*Aber sie herrscht mich an; "Runter! Guck mich nicht an!" und haut immer fester immer weiter.*

*Jetzt schluchzt sie auch nicht mehr, sie schreit: "Haah, haah, haaah" und hört endlich auf zu schlagen.*

Einleitung

## 2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Manuel

Hinterher wird Manuel im Keller eingesperrt und unter Androhung ihn bei lebendigem Leibe im Ofen zu verbrennen zum Schweigen gebracht. Er schreibt:

*... „Und damit verschwanden diese Szenen für Jahrzehnte aus meinem Bewusstsein; ebenso wie die wöchentliche Wiederholung des Prügelrituals in den nächsten 2 1/2 Jahren. Aufgehört hat das erst nachdem ich gelernt hatte die Zähne so fest zusammen zu beißen, dass sie mich nicht mehr zum Weinen bringen konnte;*

Einleitung

**2 Fallbeispiele**

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Manuel

*... Ich kann heute noch nicht anders als meine Zähne zusammenzubeißen und weinen kann ich auch nicht.*

*Diese Szenen erinnern und einordnen konnte ich erst mit 50 und ein Teil von mir ist bis heute im Keller geblieben.“*

*(Auszug aus einem Bericht von Manuel mit dem Titel „Mamis erster Orgasmus)*

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Eigene Psychohygiene!!!

Solche Schilderungen nehmen den Atem, sie lassen kaum los, sie machen hilflos und lähmen.

Deshalb kurzer Break:

- Tief durchatmen
- Ausschütteln
- Abstreifen

Zuhören ist der Anfang, aber wir dürfen nicht drin kleben bleiben.

# Eigene Weltsicht

Einleitung

2 Fallbeispiele

## Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

- Die Weltsicht entsteht aus dem Wissen und Verständnis der Welt. D.h. Meine Einschätzung, was ist normal, was ist gut, was muss ich akzeptieren, wo darf ich „nein“ sagen, ... basiert auf meinen bisherigen Erfahrungen und dem was andere mir gesagt haben.
- Das beeinflusst das Erleben sexualisierter Gewalt massiv.

# Das gesellschaftliche Mutterbild

Einleitung

2 Fallbeispiele

## Eigene Weltsicht

- **Mutterbild**
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas Schlingmann

mail@tauwetter.de

- Leibliche Mütter wissen von Natur aus, was eine gute Mutter ist (andere handeln oft stiefmütterlich).
- Ein Kind weiß oft nicht, was gut für es ist, aber eine Mutter weiß besser als alle anderen, was gut für ihr Kind ist.
- Mütter lieben ihre Kinder und umgekehrt.

# Sexualisierte Gewalt durch die Mutter: die perfekte Falle

Einleitung

2 Fallbeispiele

**Eigene Weltsicht**

- **Mutterbild**
- Geschlechtskonstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

- Mutter weiß, was gut für mich ist, deshalb stimmt meine Wahrnehmung nicht.
- Mutter ist gut, wenn sie etwas tut, was mich verletzt, dann deshalb, weil ich böse bin und es verdient habe.

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Geschlechtskonstruktion

Einleitung

2 Fallbeispiele

## Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- **Geschlechts-  
konstruktion**

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

- Männer sind, durchsetzungsfähig, handlungsfähig, erfolgreich, ...
- Frauen sind emotional, einfühlsam, nicht an Macht interessiert, ...
- Männer sind Frauen überlegen
- Frauen werden Opfer sexualisierter Gewalt, Männer nicht.
- Männer sind Täter bei sexualisierter Gewalt und Frauen nicht.

# Auswirkungen bei Jungen

Einleitung

2 Fallbeispiele

## Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- **Geschlechts-  
konstruktion**

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

- Umdeutung bei sexualisierter Gewalt durch Frauen in einvernehmlichen Sex scheitert an Mutterbild
- Stärkere Verdrängung & Vergessen
- „Wie kann ich noch Mann werden, wenn ich Opfer einer Frau gewesen bin?“
- Lösungsversuche: Resignation und Kompensation

# Auswirkungen bei Mädchen

Einleitung

2 Fallbeispiele

## Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- **Geschlechts-  
konstruktion**

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

- Mutterbild und Frauenbild widersprechen der Erfahrung: Eine Frau tut sowas nicht und erst recht keine Mutter.
- Umdeutung nur durch Leugnen des sexualisierten Charakters
- Angriff auf Zugehörigkeit zur Gruppe der Frauen
- Verdrängen und Vergessen

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

### Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Die Tatumstände

- Tatumstände wie Dauer, Häufigkeit, Art, Gewalttätigkeit, Nähe zur Täter(in), Geschlecht der Täter(in) und der Betroffenen, Alter der Betroffenen, ... beeinflussen das Erleben, das Einordnen und die Folgen sexualisierter Gewalt.
- Bei Müttern als Täterinnen ist das genauso.
- 2 Tatumstände sind besonders:
  - Alter & Dauer sowie Nähe

# Alter & Dauer bei innerfamiliärer sex. Gewalt

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

**Tatumstände**

- **Alter & Dauer**
- Nähe

- Sex. Gewalt wird im eigenen Machtbereich ausgeübt. Machtbereich von Müttern ist häuslicher Bereich und Kindererziehung.
- Bei sexualisierter Gewalt gegen die eigenen Kinder setzt diese Gewalt oft früher ein und dauert länger - unabhängig vom Geschlecht der Täter(innen).

Thomas Schlingmann

mail@tauwetter.de

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

**Tatumstände**

- **Alter & Dauer**
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Der Einfluss des Alters

- Je jünger ein Kind zum Zeitpunkt der sexualisierten Gewalt ist, desto
  - Geringer sind Selbstwahrnehmung und verständnis entwickelt.
  - Weniger kann das Kind verstehen, was geschieht.
  - Weniger Möglichkeiten, sich zu wehren und/oder Hilfe zu holen, hat das Kind.

# Der Einfluss des Alters 2

- Je jünger ein Kind zum Zeitpunkt der sexualisierten Gewalt ist, desto stärker ist der Angriff auf die Entwicklung des Selbstempfinden.
- Das Geschlecht der Täterin kann als Signal für Verletzung und Schmerz fehlinterpretiert werden. Die Mutter ist aber Ernährerin.  
⇒ Angst vor Frauen, Unterwerfungsrituale, unterdrückte Aggression, Frauenhass

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

**Tatumstände**

- **Alter & Dauer**
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

**Tatumstände**

- **Alter & Dauer**
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Der Einfluss der Dauer

- Je länger sexualisierte Gewalt andauert, (und je häufiger sie geschieht) desto wahrscheinlicher
  - Wird sie als „Normalität“ eingestuft, (Normverwirrung)
  - Wird die Erfahrung verallgemeinert (wenn ich Zuneigung will, muss ich dafür bezahlen)

# Nähe der Täterin zum Kind

- Gesellschaftliche Arbeitsteilung: Zuständig für Kinder sind Mütter, d.h. Sie sind primäre Bezugsperson.
- Primäre Bezugsperson ist zentral für Entwicklung von Umgang mit anderen Menschen, für die Entwicklung von Vertrauen.

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

**Tatumstände**

- Alter & Dauer
- **Nähe**

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Die Verratsdimension

- Sexualisierte Gewalt durch primäre Bezugspersonen stellt einen Verrat durch eine Person dar, der vertraut wurde. Sie stört
  - die Entwicklung der Fähigkeit anderen zu vertrauen,
  - damit die Entwicklung der Beziehungsfähigkeit und
  - somit die Entwicklung sozialer Kompetenz.

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechtskonstruktion

**Tatumstände**

- Alter & Dauer
- **Nähe**

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Fazit

- Viel partielle oder totale Verdrängung
- Viel Unsicherheit über Geschehen
- Oft negatives Selbstbild
- Oft Gefühl geringer Wirkmächtigkeit
- Oft Unsicherheit in Wahrnehmung und Empfinden
- Viel Probleme zu vertrauen
- Oft Probleme mit Geschlechtlichkeit
- Teilweise Probleme im Umgang mit Frauen

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

# Farben des Lichts

Es gibt Momente,  
da fühle ich mich groß.

In mir ist ein Brausen und Schwellen.

Es tanzt und singt, gluckst und lacht.

Ich könnte vor Freude meine Brustkorb weit öffnen,  
und alle Welt in mich aufnehmen  
und mit ihr dieses Glück gemeinsam fühlen.

Es gibt Momente,  
die kann ich nicht fassen.

Sie sind unbeschreibbar schön.

Ich spüre deine Wärme

und gleichzeitig habe ich eine Gänsehaut.

Das fühlt sich so klein und zart an,

und ist doch so umfassend und riesengroß.

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

[mail@tauwetter.de](mailto:mail@tauwetter.de)

Es gibt Momente,  
da sehe ich diese Gesichter.  
So voller Zerstörung und Schmerz,  
so hoffnungslos und verzweifelt.  
Und da weiß ich,  
woher ich komme -  
und womit ich mich niemals abfinden werde.

Es gibt Momente,  
da ist alles still.  
So eine tiefe Ruhe, so eine endlose Weite,  
Frieden.  
Ich treibe durch den Raum,  
satt und rund vor stillem Glück.  
Und am Horizont steht dunkelgelb und groß der  
Mond.

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

Es gibt Momente,  
da bin ich eins mit vielen.  
Wir sind auf der Straße,  
du bist neben mir und du auf der anderen Seite.  
Vor uns, hinter uns, die anderen.  
Ich spüre eure Kraft, sie trägt mich.  
Wir tragen uns.  
Zusammen können wir die Welt aus den Angeln  
heben.

Es gibt Momente,  
da bin ich eine Katze.  
Ich spüre mich mit jeder Faser.  
Ich springe über die Dächer,  
lande auf allen Vieren auf dem Asphalt,  
federe leicht ein.  
Ich sauge gierig die Nachtluft ein,  
sie schmeckt nach Abenteuer.

Einleitung

2 Fallbeispiele

Eigene Weltsicht

- Mutterbild
- Geschlechts-  
konstruktion

Tatumstände

- Alter & Dauer
- Nähe

Thomas  
Schlingmann

mail@tauwetter.de

Es gibt Momente,  
da bin ich verzaubert.

Ich höre das Trompeten der Kraniche im  
Morgennebel über dem Moor.

Ich sehe die feinen Verästelungen der Tropfsteine  
tief unter der Erde.

Ich schmecke das kalte, klare Wasser aus türkis  
leuchtenden Gumpen in einer Schlucht im  
Gebirge.

Ich rieche den Schnee in der frischen Luft an  
einem klaren Wintermorgen.

Ich spüre das ruhige Auf und Ab der großen  
Wellen, im kleinen Boot, draußen auf dem Meer.

Ich fühle den Wind auf dem Berg meine Haut  
streicheln und die Sonne sie wärmen.

Nein, ich habe noch nicht genug.

Ich habe Lust auf Leben.

**Danke  
für Ihre  
Aufmerksamkeit**

Thomas  
Schlingmann  
mail@tauwetter.de